

5

5 Frutas y Verduras
por Día

2

2 Horas o Menos Frente
a la Televisión por Día

1

1 Hora o Más de
Actividad Física por Día

**casi
nada**

Casi Nada
de Bebidas Azucaradas:
2 o Menos por Semana

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

5

2

1

**casi
nada**

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

5

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

2

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

1

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

**casi
nada**

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

5

5 Frutas y Verduras
por Día

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

2

2 Horas o Menos Frente
a la Televisión por Día

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

1

1 Hora o Más de
Actividad Física por Día

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.

casi nada

Casi Nada
de Bebidas Azucaradas:
2 o Menos por Semana

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.



5 Frutas y Verduras
por Día

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.



2 Horas o Menos Frente
a la Televisión por Día

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.



1 Hora o Más de
Actividad Física por Día

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.



Casi Nada
de Bebidas
Azucaradas:
2 o Menos
por Semana

Copyright © 2007 The Nemours Foundation. All Rights Reserved.